

EQUIPAMIENTO DE PROTECCIÓN DEPENDIENDO DEL CLIMA

1) *Ropa y calzado adecuado* según clima:

- Ropa cómoda: Chándal o mallas y chaqueta.
- Calzado comodo: zapatillas o botas de monte.
- Frio-humedad: Abrigo o anorac.
- Lluvia: chubasquero o xira y catiuscas o botas para la lluvia.
- Sol: ropa fresca, de manga corta (tirantes mejor no), bixera o gorra, crema de protección solar.

2) Una bolsa con *ropa de repuesto* para dejar en Lurmaitte:

- Ropa interior.
- Calcetines.
- Pantalón corto y largo.
- Camiseta corta y larga.
- Chaqueta o jersey.
- Catiuscas o calzado para la lluvia.

