

COLONIAS ABIERTAS LURMAITTE (JAIZUBIA)

EQUIPAMIENTO DE PROTECCIÓN DEPENDIENDO DEL CLIMA

1) **Ropa y calzado adecuado** según clima:

- Ropa cómoda: Chándal o mallas y chaqueta.
- Calzado cómodo: zapatillas o botas de monte.
- Frio-humedad: Abrigo o anorac.
- Lluvia: chubasquero o xira y katiuskas o botas para la lluvia.
- Sol: ropa fresca, de manga corta (tirantes mejor no), bixera o gorra, crema de protección solar.

●

● 2) Una bolsa con **ropa de repuesto** para dejar en Lurmaitte:

●

- Ropa interior
- Calcetines
- Pantalón corto y largo
- Camiseta corta y larga
- Chaqueta o jersey
- Katiuskas o calzado para la lluvia.

